

Menus du 26 février au 9 mars 2018

	- Lundi 26 février -	- Mardi 27 février -	- Mercredi 28 février -	- Jeudi 01 mars -	- Vendredi 02 mars -
Hors d'œuvre	Rillettes de poulet	Salade mélange	Roulé Auvergnat	Concombre vinaigrette	Betterave aux pois chiches
Plat principal	Omelette champignon persillade	Brandade de Cabillaud "Labelisé pêche durable"	Escalope de dinde normande	Coquillettes BIO à la bolognaise Charolaise VBF	Filet de Lieu "Labelisé pêche durable" Réunionnaise
Garniture	Petits pois paysanne		Croquant de courgette		Beignet d'épinards à la crème
Fromage et laitage	Cantal jeune AOP *100% France	Chavroux	Petit suisse fruits BIO	St Paulin *100% France	Tome noire *100% France
Dessert	Pomme rouge de saison	Yaourt Barbe à Papa	Banane	Cubes au sirop Arlequin	Orange à bouche

Les menus sont consultables et téléchargeables sur le site de la ville : www.morsang.fr, rubrique « Séniors »

	- Lundi 05 mars -	- Mardi 06 mars -	- Mercredi 07 mars -	- Jeudi 08 mars -	- Vendredi 09 mars -
Hors d'œuvre	Salade mélange	Carottes râpées aux maïs	Haricots verts à la Mexicaine	Céleri rémoulade	Betterave aux maïs
Plat principal	Tarte des alpages Beaufort AOP Comté	Petit salé aux lentilles	Steak haché de bœuf sauce Tartare	Paella Poulet	Filet de Lieu "Labelisé pêche durable" à la Fondue de Poireaux
Garniture			Blanquette chevrière	Riz Paella	Brocolis braisés
Fromage et laitage	fromage blanc sucré	Tome noire Pyrénées *100% France	Yaourt vanille BIO	Cantal jeune AOP *100% France	Yaourt fruit mixé BIO
Dessert	Kiwi	Crème renversée caramel	Poire de saison	Salade d'ananas	Pomme jaune de saison

⇒ Les viandes de boeuf et de porc sont françaises "nées, élevées et abattues en France"

⇒ Les pains sont livrés dans les offices par les boulangers de la ville (entre 10 h et 11 h 30).

⇒ Melons, pêches, nectarines, fraise : France ou Espagne suivant arrivage.
Kiwi: France ou Italie suivant arrivage - Ananas : Pays exotiques.

⇒ Menus élaborés suivant les recommandations du PNNS (Plan National Nutrition Santé) et du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de la Restauration et de Nutrition)



* Label pêche durable

* VRC "Viande de race Charolaise"